



Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen

- Do. 29.02.24 Hygiene im Haushalt (Ref.: Elisabeth Auer, LRA, Landwirtschaftsamt Stockach)
 Do. 07.03.24 Ernährung im Alter – Besonderheiten bei der Ernährung des älteren Menschen (Ref.: Sabine Kaas-Mitter, LRA, Landwirtschaftsamt Stockach)
 Sa. 16.03.24 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil I und II (Ref.: Herr Scheu, Johanniter-Unfallhilfe e.V., Singen)
 Do. 21.03.24 - Pflegeberatung (Ref.: AOK)
 - Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe (Ref.: Annette Zeller, Landratsamt Konstanz, Pflegestützpunkt)
 Do. 11.04.24 Organisierte Nachbarschaftshilfe (mit Zertifikatsübergabe) (Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe, Maria Hensler)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

Kurstage/Beginn: donnerstags, 19:00 Uhr – 21:15 Uhr samstags 9:00 – 14:00 Uhr (Ausnahme 22.02.24 – 18:00 - 20:15 Uhr)

Ort: Pfarrzentrum St. Josef (f. Navi: Kath. Kindergarten), Im Aachgrund 11, 78333 Stockach-Wahlwies

Anmeldung/Information: AllerHand – Nachbarschaftshilfe Wahlwies
 Beate Klatt, Leonhardstr. 68, 78333 Stockach-Wahlwies
 Tel.: 0151-2623 9411, E-Mail: beate.klatt@wahlwies.de

Eine Kooperation zwischen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg, AllerHand Nachbarschaftshilfe Wahlwies e.V.

und der **AOK Pflegekasse**



Häusliche Betreuung in der Altenhilfe in Wahlwies Oktober 2023 – April 2024



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
 Okenstraße 15
 79108 Freiburg
 Tel. 0761 5144-243
 Fax 0761 5144-76243
 info@kath-landfrauen.de
 www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Diese Kurse geben Hilfe zur Selbsthilfe. Sie richten sich an Familienangehörige und an Helfer/innen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Themenbereiche.

Teil 1: Der Mensch im Alter

Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)

- Do. 19.10.23 Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebenserfahrungen aufzeigen)
(Ref.: Manuela Barmet, Krankenschwester, psych. Beraterin)
- Do. 26.10.23 Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit. (Ref.: Manuela Barmet)
- Do. 09.11.23 Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit). Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen.
(Ref.: Manuela Barmet)
- Sa. 04.11.23 - Besonderheit der Medizin im Alter.
- Demenz und Alzheimer (Ref.: Andrea Orth, Fachwirtin Alten- und Krankenpflege (IHK), Lehrerin für Pflegeberufe)
- Do. 23.11.23 Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen.
(Ref.: Manuela Barmet)
- Do. 30.11.23 Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer.
(Ref.: Manuela Barmet)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Do. 11.01.24 Der Kranke und seine Umgebung. Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges Gebundensein.
(Ref.: Sonja Schmidgall, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin)
- Do. 18.01.24 Was bleibt, wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind. Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren. Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit. (Ref.: Sonja Schmidgall)
- Do. 25.01.24 Krankenbeobachtung, Verdauung und Ausscheidung, Kontrollverlust über Urin und Stuhl. (Ref.: Sonja Schmidgall)
- Do. 01.02.24 Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt: Körperpflege im Bett, Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern.
(Ref.: Sonja Schmidgall)
- Do. 22.02.24 Einführung in Kinästhetik / Bewegungsunterstützung
18:00 Uhr für pflegende Angehörige
(Ref.: Kinaesthetics Deutschland, Silke Zindel)